

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

14 мая 2024

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка сдобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,89</b>	<b>19,02</b>	<b>87,90</b>	<b>606,56</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90
Биточки куриные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из изюма и яблок	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>22,73</b>	<b>23,39</b>	<b>105,43</b>	<b>690,62</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>119,71</b>	<b>42,27</b>	<b>42,41</b>	<b>193,33</b>	<b>1297,18</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Биточки куриные Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>553</b>	<b>82,20</b>	<b>22,46</b>	<b>23,48</b>	<b>91,47</b>	<b>660,60</b>

Директор

Зав.производства

